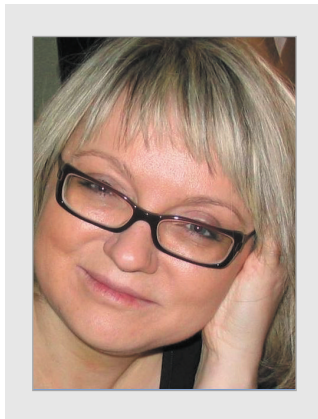


Międzynarodowy Kongres Dermatologii Estetycznej i Medycyny Anti-Aging

Warszawa, 24-26 lutego 2012 – podsumowanie



dr n. med. **Joanna Magdziarz-Orlitz**
Solmed – Centrum Medycyny Estetycznej i Dermatologii,
Częstochowa

W dniach 24-26 lutego 2012 r. w Warszawie w hotelu Marriott odbył się Kongres Dermatologii Estetycznej i Medycyny Anti-Aging, nad którym patronat objęło Stowarzyszenie Lekarzy Dermatologów Estetycznych.

Tematyka tegorocznego zjazdu dotyczyła nowości w dziedzinie dermatologii estetycznej, nowoczesnych technologii oraz zabiegów w okolicy oka i dolnej części twarzy.

Pierwszego dnia omówiono m.in. znaczenie substancji cukrowych w procesie starzenia się skóry (**B. Zegarska**), rolę witamin w odmładzaniu skóry (**M. Nunberg-Sawicka**) oraz ocenę skuteczności preparatów Xylogic anti-redness w przypadku skóry wrażliwej i naczyńniowej (**A. Włodarkiewicz**). Zostały także zaprezentowane nowe preparaty dostępne na rynku,

ich możliwości i zastosowania. Ocenie poddano właściwości preparatów kwasu hialuronowego: Hyacorp (**J. Otto**), Ellanse (**A. Lenkhorst**), kwasu hialuronowego w połączeniu z peptydami – Revofill (**A. Kępa**) oraz preparatu Tyosyal Redensity, służącego do liftingu i mezoterapii (**A. Pietrzykowska**).

Ciekawe wykłady dotyczyły kwasu polimlekowego, jego zastosowania, efektów leczenia i powikłań (**K. Pawełczyk-Pala, I. Osadowska, E. Engländer**).

Przedstawiono nowe urządzenia: ICON (**M. Kebir**), MLS – Medical Light System, czyli zimne światło monochromatyczne (**A. Zagozda**), nową nieinwazyjną metodę leczenia cellulitu i otłuszczeń „ice shock”, działającą na zasadzie połączenia fal wstrząsowych z kriolipolizą (**G. Beilin**) oraz Slim Lipo Laser w leczeniu nadpotliwości.

Uczestnicy z zainteresowaniem wysłuchali wykładu i obserwowali techniki zabiegowe **S. Sebban** podczas warsztatów z zastosowaniem preparatu StylAge i pokazu soft-filling metodą „jednego punktu”.

Kolejne dni to przede wszystkim tematyka związana z trudną okolicą oka. Wykłady dotyczyły zastosowania fal radiowych (**M. Dolores Arton**), technik łączonych rewitalizacji skóry (**A. Kępa**), mezoterapii i peelingu fenolowego (**P. Deprez**). W bardzo przystępny sposób zostały omówione wskazania do plastycznych zabiegów chirurgicznych i małoinwazyjnych w okolicy oczu (**L. Lembas**).

Zastosowanie kwasu hialuronowego w dużych ilościach oraz leczenie okolicy żuchwy i „trójkąta goryczy” zostały przybliżone przez **T. Besins**.

Dużym zainteresowaniem cie-

szły się wykłady na temat nowych technologii w dermatologii estetycznej. Uczestnicy kongresu wysłuchali informacji dotyczących: wykorzystania LED i fotobiomodulacji ciała (C. van der Lugt), ultraterapii (N. Gauthier), Hermetic – fototermicznego omladzania (L. Marini), zastosowania laserów nieablacyjnych do redukcji blizn i rozstępów (M. Kebir) czy też zastosowania lasera 1440 nm w leczeniu cellulitu (K. Hoffman).

Nie zabrakło także tematyki związanej z zastosowaniem toksyny botulinowej. W swoim wykładzie A. Picket uporządkował informacje dotyczące dostępnych preparatów toksyny botulinowej. Natomiast T. Pavicic omówiła jej zastosowanie w 1/3 dolnej części twarzy, podkreślając konieczność znajomości anatomii i technik iniekcji, ze względu na możliwe skutki uboczne właśnie w tej okolicy. Podkreśliła, że wskazane są techniki iniekcyjne różni-



cowane i indywidualnie dobrane dla każdego pacjenta, zwłaszcza w przypadku zmarszczek górnej wargi, gdyż przedawkowanie toksyny może mieć hamujący wpływ na wymowę niektórych głosek, takich jak „p” i „b”. Omówiono leczenie i skutki uboczne związane z przedawkowaniem w przypadku zwisających kącików ust, zmarszczek podbródka („podbródek falujący”) i zmarszczek szyi.

Na zakończenie poruszono problematykę leczenia zmian naczyniowych: skleroterapię (P. Terlecki), kompresjoterapię (M. Hżeczki) oraz metodę IPL (D. Prandecka).

Każdego dnia w trakcie tzw. sesji lunchowych odbywały się warsztaty z technik podawania poszczególnych preparatów kwasu hialuronowego, kwasu polimlekowego oraz hydroksypatyty wapnia i terapii laserowych. Podczas jednej z sesji P. Petit podkreślił, że kluczem do osiągnięcia dobrego rezultatu zabiegu mezoterapii, która ma za zadanie zapobiegać starzeniu skóry i leczyć jego skutki, jest połączenie trzech technik podania preparatu, stosowanych na trzech różnych poziomach skóry: techniki naskórkowej, metody grudkowej i metody nappage.

Na towarzyszącej kongresowi wystawie można było zaznajomić się z dermokosmetykami, technologiami laserowymi i ultradźwiękowymi o różnym stopniu zaawansowania, a także elementami podstawowego wyposażenia gabinetu.



*Dr Barbara Walkiewicz-Cyrańska,
prezes SLDE wita uczestników kongresu.*